

# ANIMATIONS DU TERRITOIRE

## ACTIVITÉS PERMANENTES



14h  
à  
16h

**3ème  
Mardi  
du mois**

### Atelier créatif

Résidence Vent d'Ouest  
1 avenue Jacques Cassard ST BREVIN LES PINS  
06 13 89 91 41 s.foret@meretpins.fr



13h30  
à  
14h45

**Tous  
les  
Vendredis**

### Atelier équilibre

Centre d'hébergement et de loisirs  
Salle 1  
14 avenue de la guerche  
ST BREVIN LES PINS  
07 69 67 33 18



14h  
à  
16h

**Lundis  
et  
Vendredis**

### Atelier numérique

France services  
2 place de l'hôtel de ville  
ST BREVIN LES PINS  
06 77 66 49 42 m.lenaour-gautier@cc-sudestuaire.fr



14h30  
à  
15h30

**2ème  
Jeudi  
du mois**

### Café rencontre Accueillons le handicap

Quai 34  
34 quai Leray PORNIC  
06 89 99 29 15 / 06 09 49 21 00 /  
06 67 58 74 19 / 06 33 77 85 59  
accueilhandicap.cotejade@gmail.com



### Campus fertile Ateliers cuisine-santé

Domicile ou  
Centre socioculturel Mireille Moyon PAIMBOEUF  
06 31 37 74 36 campus-fertile@mailo.com



18h  
à  
19h

**Les  
Jeudis**

### Kidoma - sophrologie

Maison des Associations  
Rue Jules Verne ST BREVIN LES PINS

### Sport santé

salle de musculation Centre d'hébergement loisirs  
Vincent PURKART ST BREVIN LES PINS  
06 26 01 88 13 ou sebastienbellier@wanadoo.fr

# ANIMATIONS DU TERRITOIRE

## ACTIVITÉS PERMANENTES

### Centre socioculturel Mireille Moyon

33 boulevard Dumesnildot PAIMBOEUF  
02 40 27 51 77



11h  
à  
12h

Les  
Jeudis

### Gym prévention santé

Maison des Associations Salle 2  
Rue Jules Verne ST BREVIN LES PINS  
06 50 48 77 80 [thomas.lecam@sielbleu.org](mailto:thomas.lecam@sielbleu.org)

### Le POULP' (activité physique adaptée)

CCSE  
06 37 75 25 42 [contact@lepoulp.fr](mailto:contact@lepoulp.fr)

Sur  
RDV

### Papo'thé (visite de courtoisie)

Au domicile sur le secteur de la CCSE  
02 40 27 51 77

14h  
à  
16h

Les  
Jeudis

### Retz'Activités - Le moulin à café

Animations, jeux, collation

Maison des associations  
31 avenue Jules Verne ST BREVIN LES PINS  
02 40 64 45 51 [retzactivites@orange.fr](mailto:retzactivites@orange.fr)



14h  
à  
16h

1er  
Mardi  
du mois

### Voyage de paroles

Résidence Vent d'Ouest  
1 avenue Jacques Cassard  
ST BREVIN LES PINS  
06 13 89 91 41 [s.foret@meretpins.fr](mailto:s.foret@meretpins.fr)