



GUIDE PRATIQUE DES ENTREPRISES

COMMERCES, ARTISANAT, SERVICES FROSSETAINS

LA POSTE

2, rue de la Mairie
Horaires d'ouverture
Du mardi au vendredi : 9h45 – 12h15
samedi : 9h30 - 12h30

SANTÉ

MÉDECINS GÉNÉRALISTES

HÉROUX Eloïse
MOREAUX Nathalie
FONDIN Émilie
BALON Annaëlle
1, impasse Vallée ☎ 02.28.53.02.99

MAISON DE SANTÉ

OSTÉOPATHE

8, rue de la Mairie
COLOMBEL Marine ☎ 06 67 44 54 70

PSYCHOLOGUE CLINICIENNE

LOUDAR Salomé ☎ 06.71.02.07.68

ORTHOPHONISTE

LE NOXAIC Agathe ☎ 07.62.60.95.23

INFIRMIERS

SOIN SANTÉ ☎ 02.40.21.70.88
Sur RDV

INFIRMIERES LIBERALES

Luana De Arriba – Morgane Tessaud
☎ 07.64.40.49.99
infirmieresfrossay@gmail.com

PHARMACIE

Horaires d'ouverture :

EURL PHARMACIE LE PEMP Yann
lundi au vendredi 9h à 12h15 /14h15 à 19h30
le samedi de 9h à 12h30
33, rue A. Maneyrol ☎ 02.40.39.74.07 ☎ 09.70.60.23.96
📧 pharmacie.lepemp@wanadoo.fr

SAGE-FEMME

PÉTARD Stéphanie ☎ 06.70.94.06.12
2 rue du Semeur

BIEN ETRE

PSYCHOLOGUE CLINICIENNE **SOINS ENERGETIQUES**

L'Oasis de l'Eclosion

Juliette ANDRÉ

6, rue du Château

☎ 06.38.38.81.38

💻 www.loasisdeleclosion.fr

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Sandrine CORBÉ

1 La Raffinière

☎ 06.31.42.84.20

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE **NATUROPATHIE**

Erika BARREAU

2 La Voirie

☎ 06.15.52.12.48

💻 www.reflexonatur.com

SOPHROLOGUE – REFLEXOLOGUE

Corinne FOUCHER

16 Rte de Bellevue

☎ 06 64 50 65 26

💻 www.positivesophro.fr

PRATICIENNE REIKI **PSYCHOTHERAPEUTE**

Fanny BEAUPIED

6 rue du Pont Tournant

☎ 06.84.51.71.64

✉ fannybeaupied@gmail.com

KINESIOLOGUE

Emeline COSSON

50 Rte de Bellevue

☎ 06.59.17.85.71

✉ ec.kinesiologie@gmail.com

ÉNERGÉTICIENNE

Claire ABHERVE

6 Rue Antoine de Saint Exupéry

<https://voyagealasource.com/> 06 28 74 53 76

BEAUTÉ

COIFFURE FÉMININ MASCULIN

Le Cocon

22, place de l'Église

☎ 02.40.39.72.95

COIFFURE À DOMICILE

AIR COIFF DOMICILE - DURAND Annabelle

06.84.27.21.45

Christelle'Coiff

☎ 06 66 50 37 54

VIADOM – PERRIGOT Anne-Laure

07.72.30.41.09 ou 03.89.33.28.14

✉ annelaure.perrigot@yahoo.fr 💻 www.coiffure-domicile.com

INSTITUT DE BEAUTÉ

ROSE VANILLE - CAHIER Valérie

18, place de l'Église

☎ 02.40.27.84.91

✉ valerie@rose-vanille.fr

ALIMENTATION GÉNÉRALE

L'EPICERIE FROSSETAINE – Carine et Olivier

4, rue de la Mairie ☎ 02.40.39.59.72

✉ epiceriefrossetaine@orange.fr

BOULANGERIE PATISSERIE

RAIMBAULT Stéphane

19, place de l'Église ☎ 02.40.39.74.63

✉ raimbault-stephane@orange.fr

MARCHÉ : POISSONNERIE BOUCHERIE, CHARCUTERIE, FRUITS, LÉGUMES, FROMAGES,

Tous les jeudis matins

Place de l'Église

MERCERIE

PICOUTON - Mercerie déambulant sur le Sud Loire-Atlantique –

☎ 06.61.05.28.11 - ✉ cecileetsamercerie@gmail.com

Les jeudis des semaines impaires,

sur le marché de Frossay de 8h30 à 12h00

Place de l'Église - 🌐 www.merceriepicouton.e-monsite.com/

COUTURIERE

COUSINE-COUsETTE Confection et retouches

☎ 09.75.79.09.75 - ✉ atelier@cousinecousette.fr

MONAH LISAE

6 Les Ferrières ☎ 06 40 34 35 51

✉ monah.lisae@gmail.com

VENTE D'HUITRES

PELOTE Raoul

Tous les dimanches matins, Place de l'Eglise

TRAITEUR

La Breizh en Fête – Sébastien KERVAREC

06 81 67 33 60

VENTE DE PIZZAS A EMPORTER

LE P'TIT ROUGE Pizza

Tous les Mercredis soir, Place de l'Eglise ☎ 06 51 44 14 29

PLATS CUISINÉS A EMPORTER

ON CHICO'S ROAD ☎ 06.30.11.42.48

Tous les mardis soir, Place de l'église

MA KUISINE

☎ 06.28.09.44.68

Tous les samedis soir, Place de l'église

RESTAURANTS

L'OGRE BLEU – Cuisine traditionnelle, grilladine et faite maison

5 La Poitevineière

☎ 02.40.39.94.23

<https://ogrebleu.fr/>

SNAK-BAR « La Cale Sauvage »

CAMPING de Frossay ouvert d'avril à Octobre
Tous les jours de 12h à 14 et de 19h à 21h
camping@la-cale-sauvage.com ☎ 09 52 38 35 58

BAR - TABAC - PRESSE
PMU - LOTO - LOTERIE

L'ANCRE D'OR
16, place de l'Église ☎ 02.40.39.94.06

FABRICATION & VENTE DE,
PRODUITS A BASE DE CANARD
& PRODUITS D'ÉPICERIE FINE

LES DÉLICES DU PETIT GUÉ - FOURRIER Bérangère
2 Le Petit Gué au Vé ☎ 06.62.17.14.58
berangere.pion@wanadoo.fr

COMMERCE DE BESTIAUX

DOUSSET SAS - DOUSSET Bernard 1 Bruno
7, route des Rivières ☎ 02.40.39.74.06
☎ contact@sas-dousset.fr

PRODUCTION ET VENTE DE
LEGUMES BIO ET DE SAISON

LA FERME DE SERGONNE – BLONDEAU Vincent
3 Sergonne ☎ 06.16.41.42.11
☎ fermedesergonne@gmail.com
💻 www.fermedesergonne.fr

PRODUCTION ET VENTE DE
LEGUMES BIO ET DE SAISON

LA FERME DE CLAMORAND –
Clamorand ☎ 07.67.68.84.60
☎ contact@fermedeclamorand.fr
💻 www.fermedeclamorand.fr

VENTE DE VIANDE BOVINE

L'HIRONDELLE DES ROSIERS –
L'Hirondelle ☎ 06.70.41.15.23
☎ hirondelledesrosiers@gmail.com

PRODUCTION KIWIS
RHUBARBES, CONFITURES

LA PETITE LOUINAIS - MERLET Anthony
1 La Maison Neuve ☎ 06.20.96.73.80
☎ lapetitelouinais@gmail.com

VENTE DE VINS & SPIRITUEUX

CAVE St LUPIEN - FOURRIER Laurent
2 Le Petit Gué au Vé ☎ 02.51.70.35.94
☎ laurentfourrier@orange.fr

PRODUCTION ET VENTE TISANE

LE TEMPS DES PLANTES – SOUFFRAN Clotilde
La Baulerie ☎ 06 66 35 56 98
☎ letempsdesplantes@pm.me

ANIMATRICE CULTURELLE

CHOUETTE PHILOSOPHE – HACQUES DIAS Nathalie

☎ 06.01.94.00.58

✉ chouettephilosophe@gmail.com

💻 www.chouettephilosophe.com

PHOTOGRAPHE

ANAÏS DUCHESNE PHOTOGRAPHE

☎ 06.73.45.57.25 - instagram : @photography.anais

✉ anais-photographie@hotmail.com

💻 <https://www.anaisphotographie.fr>

DAVID BOULOISEAU PHOTOGRAPHE

06.26.91.88.68 – david.bouloiseau@gmail.com

www.davidbouloiseau.fr

ACCOMPAGNATEUR À DOMICILE

GIRARDEAU Bastien

☎ 06.89.34.98.40

bastiengirardeau@gmail.com

COURS A DOMICILE ET SOUTIEN SCOLAIRE

AMELIE COURS 44

☎ 06.73.15.76.82

✉ ameliecours44@gmail.com

PRODUITS ECOLOGIQUES FRANCAIS ENTRETIEN, BEAUTE ET BIEN ETRE

BODY NATURE – Laroche Adeline

13 route du Closereau ☎ 06.95.64.13.03

✉ adelinelaroche@orange.fr 💻 www.body-nature.fr

SALON DE TOILETTAGE

UN POIL DE DOUCEUR

18 Place de l'Eglise – 07 88 95 34 59

ELEVAGE FAMILIAL DE CHATS SACRE DE BIRMANIE ET GARDE D'ANIMAUX AU DOMICILE DES PROPRIETAIRES

CHATTERIE DE L'ATOLL DES PINS – Fanny AIRIAU

16 Les Pins ☎ 06.6915.22.44.75

✉ latolldespins@outlook.com

PROGRAMMATION INFORMATIQUE

DRAGON DUWEB – Haillot Laurie

☎ 06.36.45.40.44 – 07.61.25.40.23

✉ laurie.haillot@gmail.com 💻 www.ddweb.fr

GESTION ET ORGANISATION D'ENTREPRISE

CGE 44 – BOIG Sylvaine

☎ 06.33.37.15.68

✉ cge44@orange.fr

INFORMATIQUE - FORMATION VENTE - CONSEIL

ALTOBUG - PINEAU Benoît

20, place de l'Eglise

☎ 02.40.39.06.52 ou 06.69.69.97.73

INFORMATIQUE - LOCATION VENTE - CONSEIL

SYNCLEASE- LANCEREAU David

Lieu-dit Bellevue ☎ 06.13.41.74.17 ou 09.62.14.32.77

✉ contact@synclease.fr

REPARATEUR D'EQUIPEMENTS DE COMMUNICATION

CONNECT – MANEYROL Sylvain

36 la Sauvageais Nord ☎ 06.68.62.74.65

✉ connect.ms44@gmail.com

**OPÉRATEUR TÉLÉCOMMUNICATIONS
POUR ENTREPRISES**

AERLINK - COSSON Julien
2, chemin du Petit Quartier ☎ 09.70.72.79.00 /07.51.65.76.33
✉ julien.cosson@aerlink.fr

COURTIER EN CRÉDIT IMMOBILIER

TIHEL-Delphine ATTELÉ
☎ 07.81.70.58.64
✉ delphine.attele@tihel.fr

NOTAIRE

SELARL RIGAUD & SEIGNARD – NOTAIRES ASSOCIES
17, place de l'Église ☎ 02.40.39.70.70 📠 02.40.39.77.79
✉ rignaud.seignard@notaires.fr

AGENCE IMMOBILIÈRE

"Vivre Ici" FROSSAY IMMOBILIER
SAUVAGET Sophie, BÉZIER Marie
10, rue du Capitaine Robert Martin
☎ 02.40.39.77.83 ✉ frossayimmobilier@orange.fr

ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE

GUISSEAU ELECT. - GUISSÉAU Mathieu
4, Grande Rue ☎ 06.21.16.78.12
✉ m.guisseau@laposte.net

AMÉNAGEMENT INTÉRIEUR

Dressing, cuisine, mobilier, cloison sèche, ouverture

AMÉNAGEMENT EXTÉRIEUR

Terrasse, bardage, éléments en bois

MC AGENCEMENT - Cyrille MENARD
29, Les Pins ☎ 06.08.21.28.66 ou 02.28.53.51.21
✉ cmenard@mcagencement-44.com

MENUISERIE

PLT 44 - LE TOQUIN Valérie - Présidente
10 La Vaillais ☎ 07.60.33.80.02
✉ sasplt44@gmail.com

OSSATURE BOIS – MENUISERIE
COUVERTURE

ABCHARPENTE – Pascal Audion
11 rue A.Maneyrol ☎ 06.34.10.04.67

MENUISERIE - CHARPENTE

Agencement, cloison placoplâtre, dépannage serrure,
Vitrage, volet roulant

A2M ATELIER MULTISERVICES MENUISERIE
Erwan CHEVALIER

3 rue de la fuie ☎ 06.67.93.83.08
✉ ammmenuiserie@gmail.com

MENUISIER - AGENCEUR

M.A - NAULEAU Roch

Rue des Moulins ☎ 06.68.33.53.30
✉ rochnauleau@outlook.fr

PLATRERIE-ISOLATION-
CLOISONS SECHES -FAIENCES

PLATRERIE BOUCARD CYRIL

15 La Raffinière
☎ 06.74.61.87.13 ou 02.40.39.60.47
✉ boucardcyrilplatrierie@orange.fr

PLOMBERIE – CHAUFFAGE NEUF
ET RENOVATION POMPE A CHALEUR

SARL SERENNE PERE & FILS

9, rue de la Fuie ☎ 06.88.49.57.15
✉ sarlserennepereetfils@gmail.com

TRAVAUX PUBLICS

N COLIN TP

3 Impasse du Muguet – 06 81 04 89 97
ncolintp@gmail.com

MAÇONNERIE NEUF & RÉNOVATION
COUVERTURE TUILES

SARL DOUSSET Frédéric

9, Les Pins ☎ & 📠 02.40.39.74.69
dousset-frederic-maconnerie@orange.fr

MAÇONNERIE - RENOVATION
AGRANDISSEMENT – MURETTE -
TERRASSE - ASSAINISSEMENT

ROCHAIS Ghislain

1 La Glétais ☎ 06.89.52.48.60
✉ ghislain.rochais@orange.fr

MAÇONNERIE - AMÉNAGEMENTS
EXTÉRIEURS - CARRELAGE -
COUVERTURE

Sarl MAC'ARON - ARON Mikaël

52, route de l'Ile ☎ & 📠 02.40.64.17.32
✉ macaron3@wanadoo.fr 🌐 www.mac-aron.com

MAÇONNERIE ANCIENNE
RENOVATION/RESTAURATION

LE TY BATISSEUR

2 Le Rocher ☎ 06.78.91.81.22
✉ letybatisseur@gmail.com 🌐 Facebook : letybatisseur

CARRELAGE

Sarl GUISSÉAU Gaby - GUISSÉAU Gabriel

La Cathelinière ☎ 02.40.39.72.44 📠 02.40.39.84.63
✉ gabrielguisseau@orange.fr

Christophe GUERIN

☎ 06.75.05.40.65 📠 cgncarrelage@orange.fr

**PEINTURE/DECORATION/
RAVALEMENT/ ENTRETIEN TOITURE
VITRERIE**

SARL MAISON POULINET
6 La Gruanderie ☎ 06.23.46.81.64
✉ eddy.poulinet@free.fr

**TRAVAUX PEINTURE
INTERIEUR / EXTERIEUR**

ID Colors LEFEBVRE Mickaël
23 Rte de l'île Bât B ☎ 06.49.47.31.86
✉ mickael.lefebvre.44@gmail.com

**DECORATRICE D INTERIEUR
ECO RESPONSABLE**

ANNE & SOPHIE
La Pichonnière ☎ 06. 61. 34. 89. 31
anneandsophie@gmail.com

**FERRONIER - CHAUDRONNIER
SOUDEUR**

CHOLLET Alan
4, route de Frossay ☎ 06.48.71.45.59
✉ alan.chollet@orange.fr

REPARATEUR DIVERS EQUIPEMENTS

FOUCHER Nicolas
21, Rte de l'île ☎ 06.17.42.22.46
✉ nicotech44@gmail.com

**ACHAT VENTE RÉCUPÉRATION
FER ET MÉTAUX**

RETZ CUP - DELORME Agnès
11 Rue des Moulins - La Roche
☎ 02.40.39.73.51 ou 06.63.22.14.88 📠 02.40.39.73.51
✉ delormeagnes2@bbox.fr

GARAGE MULTIMARQUE

MECA 2C
Rte du Moulin Neuf
Meca.2c44@gmail.com – 06 89 75 99 66

**CENTRE DE MONTAGE
PNEUMATIQUES**

MAINGUY Bastien
Clamorand ☎ 06.27.09.01.90

**ULM - CONCEPTION &
COMMERCIALISATION D'AÉRONEFS
BAPTÊMES – ECOLE**

RAND KAR - LASKAR Eric
Canal de la Martinière
☎ 02.40.64.21.66 📠 02.40.64.15.22
✉ contact@randkar.fr 🌐 www.randkar.fr

**ECURIE DE PROPRIETAIRES
DE CHEVAUX AVEC ENSEIGNEMENT**

Les Ecuries du Passage 🌐 www.lesecuriesdupassage.com
1 La Haute Ville ☎ 06.70.30.37.50
✉ emmanuelle.dilly@gmail.com

**CENTRE TOURISME SPORT
& NATURE**

QUAI VERT
Route des Carris - Le Migron ☎ 02.28.53.51.62
✉ contact@quai-vert.com 🌐 www.quai-vert.com

**DISTRICT ARCHERY
ANIMATIONS ET STRUCTURES GONFLABLES
POUR PETITS ET GRANDS**

Frossay – 07 83 78 03 68
district.archery.44@gmail.com
www.district-archery.fr

TAXIS - AMBULANCES

RETZ OCÉAN

5, rue de la Fuie

☎ 02.40.39.74.15

✉ ambulancetaxis-retzocean@orange.fr

PARCS DE LOISIRS

LEGENDIA PARC

4 La Poitevineière ☎ 02.40.39.75.06

✉ contact@legendiaparc.com 💻 www.legendiaparc.com

DÉFI NATURE

Parc du Château de la Rousselière

☎ 02.40.39.79.59 ☎ 02.40.39.77.78

✉ info@definature.com 💻 www.definature.com

CAMPING

CAMPING LA CALE SAUVAGE ouvert d'avril à Octobre

Tous les jours de 12h à 14h et de 19h à 21h

camping@la-cale-sauvage.com ☎ 09 52 38 35 58

PORT A SEC CHANTIER NAVAL

LES PORTES DE L'ATLANTIQUE

Le Carnet ☎ 02.40.27.10.10

✉ nicolas@placedeport.fr 💻 www.placedeport.fr