

DU 1^{ER} AU 31 OCTOBRE 2025

OCTOBRE *en lumière*

VIEILLIR
**UNE FORCE
À PARTAGER**





LES LIEUX DES EVENEMENTS

1	Salle Étoile de Jade	Av. Georges Brassens, St-Brevin-les-Pins
2	CinéJade	2 av. des Frères Lumières, St-Brevin-les-Pins
3	Centre d'Hébergement et de Loisirs Vincent Purkart et Jacques Secrétin	14 av. de la Guerche, St-Brevin-les-Pins
4	Les Résidentiels	Av. Jean-Claude Brialy, St-Brevin-les-Pins
5	Résidence Vent d'Ouest	1 bis av. Jacques Cassard, St-Brevin-les-Pins
6	Salle des Dunes	17 av. Jules Verne, St-Brevin-les-Pins
7	Relais CAF	Place de l'Hôtel de Ville, St-Brevin-les-Pins
8	Espace Boby Lapointe	108 av. du Maréchal Joffre, St-Brevin-les-Pins
9	Résidence Les Sableaux	Rue des Sableaux, St-Brevin-les-Pins
10	Ludothèque Ludomino	2 place de l'Église, Corsept
11	Salle Cutullic	33 blvd. Dumesnildot, Paimbœuf
12	Centre culturel	Rue de la gare, St-Viaud
13	Espace René Leduc	1 rue de la Gare, St-Père-en-Retz
14	Salle la Bergerie	La Bergerie, St-Père-en-Retz
15	Médiathèque « Livres y Médias »	2 rue de la gare, St-Père-en-Retz
16	Salle polyvalente	Rue Jaunais, Frossay
17	Le Quai Vert	Le Migron, Frossay

LES ORGANISATEURS DES EVENEMENTS

- 1 Association de Bienfaisance du Sud Estuaire • Frossay
- 2 Bibliothèque • St-Viaud 3 CCAS • Frossay 4 CCAS • St-Brevin-les-Pins
- 5 Centre Socioculturel Mireille Moyon • Paimbœuf 6 Cinéjade • St-Brevin-les-Pins
- 7 Club de l'amitié • St-Père-en-Retz 8 Club des Mimosas • St-Brevin-les-Pins
- 9 École Intercommunale de Musique • CCSE 10 EHPAD Mer et Pins • St-Brevin-les-Pins
- 11 France Services • CCSE 12 GUIPA-CLIC • CCSE 13 Maison Pour Tous • St-Père-en-Retz
- 14 Résidence Les Résidentiels • St-Brevin-les-Pins 15 Résidence Les Sableaux • St-Brevin-les-Pins
- 16 Retz'Activités • St-Brevin-les-Pins



FESTIVITÉ

10



Sur inscription

© freepik.com

La croisière s'amuse

Venez vous amuser sur « la croisière EHPADante » avec un repas et l'après-midi dansant de folie !

Inscription avant le 29 septembre 2025.

Jeudi 2 octobre de 12h à 17h

ST-BREVIN-LES-PINS • Salle Étoile de Jade 1

☎ 06 13 89 91 41 ✉ s.foret@meretpins.fr



ATELIER

4



Sur inscription

© benzoix by freepik.com

Formation aux derniers secours

La mort fait partie de la vie : comment accompagner, entourer et prendre soin de ses proches, se préparer et accueillir le deuil.

Vendredi 3 octobre de 9h30 à 16h30

ST-BREVIN-LES-PINS • Centre d'Hébergement et de Loisirs Vincent Purkart et Jacques Secrétin 3

☎ 02 40 82 35 00



DOCUMENTAIRE

14



Sur inscription

© freepik.com

Projection « Et un jour une femme »

Être une femme dans la société d'aujourd'hui.

Ce film documentaire fait part de différents témoignages de femmes, d'un point de vue social, sur les conditions féminines en général.

Vendredi 3 octobre à 15h

ST-BREVIN-LES-PINS • Résidence Les Résidentiels 4

☎ 02 40 21 21 21 ✉ animationstbrevin@residentiels.fr



SPECTACLE

2



Sur inscription

© freepik.com

Un jardin merveilleux

Un Jardin Merveilleux est un hommage à ma grand-mère et à toutes les graines qu'elle a gardées dans la poche de son tablier, à ma sœur qui m'a offert la langue des signes.

Dimanche 5 octobre à 16h

ST-VIAUD • Centre culturel 12

☎ 02 40 27 63 04

✉ bibliotheque@saint-viaud.fr



ATELIER

5



Sur inscription

© freepic.diller by freepik.com

Voyage olfactif

Nous vous invitons à venir (re)découvrir tout un univers d'odeurs autour des huiles essentielles qui transportera votre nez pour un voyage sensoriel en 6 étapes.

Du 6 octobre au 10 novembre

Les lundis de 10h à 11h30

CORSEPT • Ludothèque Ludomino 10

☎ 02 40 27 51 77

✉ secretariat@csc-mireillemoyon.fr



SORTIE

10



Sur inscription

© rawpixel.com by freepik.com

Marche arc-en-ciel

Rejoignez-nous pour une marche arc-en-ciel qui réunit toutes les générations.

Lundi 6 octobre de 14h00 à 17h00

ST-BREVIN-LES-PINS • Résidence Vent d'Ouest 5

☎ 06 13 89 91 41

✉ s.foret@meretpins.fr



ATELIER

5 7 13



Sur inscription

© freepik.com

Yoga du rire

Offrez-vous un instant singulier de bien-être en découvrant la pratique du Yoga du rire. Un moment de détente et de joie garanti !

Mercredi 8 octobre de 10h00 à 11h30

ST-PÈRE-EN-RETZ • Espace René Leduc 13

☎ 02 40 27 51 77 ✉ secretariat@csc-mireillemoyon.fr



CONFÉRENCE

4



Sur inscription

© freepik.com

Le plaisir de manger à la retraite

Venez vous informer, découvrir des conseils et astuces pour des repas simples, variés et adaptés.

Jeudi 9 octobre de 15h00 à 16h30

ST-BREVIN-LES-PINS • Salle des Dunes 6

☎ 02 40 82 35 00 ✉ ccas@saint-brevin.fr



ATELIER

11



Sur inscription

Ateliers numériques thématiques

De 9h30 à 11h30

Les impôts : vendredi 10 octobre

La cybersécurité : mercredi 15 octobre

La santé : vendredi 24 octobre

ST-BREVIN-LES-PINS • Relais CAF 7

☎ 06 77 66 49 42 ✉ m.lenaour-gautier@cc-sudestuaire.fr



CHANT

14



Sur inscription

© freepik.com

Chantons tous ensemble

Et si nous devenions une chorale le temps d'un instant ? Baptiste et sa guitare vous accompagnent sur les musiques d'hier et d'aujourd'hui. Venez profiter de ce moment convivial en notre compagnie.

Vendredi 10 octobre à 15h

ST-BREVIN-LES-PINS • Résidence Les Résidentiels 4

☎ 02 40 21 21 21 ✉ animationstbrevin@residentiels.fr



SPECTACLE

1



Sur inscription

© thaisherbreteau.fr

Conférence-spectacle autour des générations

Et si on parlait «générations» ? Thaïs HERBRETEAU vous embarque pour un voyage intergénérationnel percutant, mêlant humour et sérieux. Un moment qui fera résonner chaque génération !

Vendredi 10 octobre à 19h

FROSSAY • Salle polyvalente 16

☎ 02 40 39 88 50 ✉ residencelesegantines@abse44.fr



SPECTACLE

9



Sur inscription

© Jean-Luc AUBIN

Tiens, tiens, tiens !

Organisé par l'École Intercommunale de Musique, ce spectacle commémoratif des 80 ans de la Libération de la poche de Saint-Nazaire vous plongera dans l'ambiance des années 39-45.

Samedi 11 octobre à 19h30

PAIMBŒUF • Salle Cutullic 11

☎ 02 40 27 39 82 ✉ edmusique@cc-sudestuaire.fr

CONFÉRENCE

12



Entrée libre

La mort, et si on s'informait ?

On a beau ne pas parler de la mort, elle se produit quand même. Et l'absence de préparation laisse les proches avec de trop nombreuses questions. Venez vous informer et échanger avec trois expertes et un notaire.

Mardi 14 octobre de 18h à 20h

ST-BREVIN-LES-PINS • Espace Bobby Lapointe 8

☎ 02 40 27 75 12 ✉ guipa.clic@cc-sudestuaire.fr

CHANT

8



Entrée libre

Ensemble vocal « les Mimosas »

Avec sa bonne humeur communicative, l'ensemble vocal « Les Mimosas » présente un répertoire des années 1970 à 2000. Chaque chanson sera précédée d'un mini quiz : quel est le titre ? Quel est l'artiste ?

Mercredi 15 octobre de 15h à 16h

ST-BREVIN-LES-PINS • Résidence Vent d'Ouest 5

Mercredi 22 octobre de 15h à 16h

ST-BREVIN-LES-PINS • Résidence Les Résidentiels 4

☎ 06 07 60 54 21 ✉ lgouard@gmail.com

SORTIE

3



Ouvert à tous

Marche solidaire du canal

De la poussette au fauteuil, en passant par les marcheurs, venez nous rejoindre pour la marche solidaire d'Octobre en lumière.

Parcours de 6 et 12 km. Parcours historique commenté de 2 km à 10h30. Moment de convivialité.

Samedi 18 octobre de 9h30 à 12h

FROSSAY • Le Quai Vert 17

☎ 06 65 77 28 42 ✉ jocelyne.phillodeau@frossay.fr



SPECTACLE

14



Sur inscription

© freepik.com

Défilé des Résidentiels

Venez découvrir les collections automne-hiver de plusieurs enseignes. Les enfants de l'ACLEJ et les résidents se prêtent au jeu du mannequinat pour cette occasion.

Lundi 20 octobre à 14h30

ST-BREVIN-LES-PINS • Résidence Les Résidentiels 4

☎ 02 40 21 21 21 ✉ animationstbrevin@residentiels.fr



ATELIER

5



Sur inscription

© antonestrada by 123rf

Initiation à la tablette

Vous souhaitez vous initier, découvrir ou approfondir vos connaissances sur l'outil tablette ? Alors cet atelier est fait pour vous ! Avec l'accompagnement d'une professionnelle sur 10 séances de 2h.

Du 21 octobre au 25 novembre

Tous les mardis et vendredis de 10h à 12h

ST-PÈRE-EN-RETZ • Médiathèque «Livres y Médias» 15

☎ 02 40 27 51 77 ✉ secretariat@csc-mireillemoyon.fr



PRÉVENTION

5

12



Sur inscription

© freepik.com

Mobilité et sécurité routière

Afin de garder les bons réflexes, venez participer à cette demi-journée d'ateliers de sensibilisation ludiques et conviviaux pour préserver votre autonomie et votre mobilité.

Mardi 21 octobre de 14h à 18h

ST-PÈRE-EN-RETZ • Salle de la Bergerie 14

☎ 02 40 27 51 77 ✉ secretariat@csc-mireillemoyon.fr



FESTIVITÉ



15

Sur inscription
Repas payant

© freepik.com

Petites papilles et grands goûteurs

Christine la cheffe des Sableaux concocte un repas surprise pour éveiller vos papilles. Venez partager ce moment festif avec nos résidents. Une animation musicale ponctuera cet échange.

Jeudi 23 octobre de 12h à 15h

ST-BREVIN-LES-PINS • Résidence Les Sableaux 9

☎ 02 40 27 14 84 ✉ coordinationhotellerie.lessableaux@vyv3.fr



ATELIER



4

Sur inscription

© Yanalya by freepik.com

Bien-être - Qi Gong

Venez participer à un atelier de Qi Gong, une gymnastique douce qui associe mouvements lents, respiration et relaxation : idéale pour entretenir équilibre, souplesse et vitalité en douceur !

Pour votre confort, merci de prévoir une tenue et des chaussures souples.

Vendredi 24 octobre de 10h30 à 12h

ST-BREVIN-LES-PINS • Centre d'Hébergement et de Loisirs Vincent Purkart et Jacques Secrétin 3

☎ 02 41 49 16 13 ✉ assistantecommerciale@mlcmutuelle.fr



ANIMATION



7

Entrée libre

© unsplash.com

Dictée

Une dictée ouverte à tous : enfants, parents, seniors pour faire des erreurs et se perfectionner, dans une ambiance chaleureuse et sans compétition autour de la vie sur St-Père-en-Retz en 39-45.

Dimanche 26 octobre de 14h à 17h

ST-PÈRE-EN-RETZ • Espace René Leduc 13

☎ 06 72 89 02 57 ✉ christianaudion@orange.fr



CHANT

16

Entrée libre

© freepik.com

Karaoke intergénérationnel

Venez chanter sur des airs d'aujourd'hui et d'autrefois au karaoké intergénérationnel de Retz'activités ! Des incontournables ou les derniers tubes, enfants, parents, grands-parents et arrière-grands-parents, on vous attend.

Jeudi 30 octobre de 14h30 à 16h30

ST-BREVIN-LES-PINS • Salle des Dunes 6

☎ 07 49 39 89 50 ✉ association@retzactivites.net



FESTIVITÉ

13

Entrée libre

© freepik.com

Après-midi intergénérationnel

Un après-midi jeux intergénérationnel ouvert à tous: un espace de jeux de société, un espace petits bricolages et boules Nantaises. Le goûter est offert.

jeudi 30 octobre de 14h30 à 17h

ST-PÈRE-EN-RETZ • Espace René Leduc 13

☎ 06 52 48 45 43 ✉ elise.baylot@maisonpourtous.fr



CINÉMA

6

2

Cinéjade • Tarif unique : 5€



Jeudi 2 • 20h30
Vendredi 3 • 14h00



Jeudi 9 • 20h30
Vendredi 10 • 14h00



Jeudi 16 • 20h30
Vendredi 17 • 14h00



RÉSERVÉ AUX RÉSIDENTS
DES ÉTABLISSEMENTS
POUR PERSONNES ÂGÉES

Octobre en Lumière dans le Sud Estuaire ce sont aussi des événements organisés en partenariat entre les différents acteurs locaux de notre territoire à destination de leurs résidents, adhérents, bénéficiaires permettant de créer du lien social et intergénérationnel !

CHANT

Ensemble vocal « les Mimosas »

Chant et quizz musical des années 1970-1980 • **ÉTABLISSEMENTS DU TERRITOIRE**
Les Sableaux, Les Hortensias, Les Églantines, Mer & Estuaire

SPECTACLE

Les 13 cailloux

Une pépite musicale et contée qui convie la voix parlée et chantée, des bruitages en tous genres et instruments sens dessus-dessous
ST-PÈRE-EN-RETZ • Résidence Les Hortensias

GOUTER

En avant la musique

Goûter festif avec après-midi dansant • **ST-VIAUD** • APS ST-VIAUD

FESTIVITÉ

Jouons ensemble

Soirée intergénérationnelle • **ST-BREVIN-LES-PINS** • APS François Dallet

GOUTER

À vos papilles !

Dégustation de crêpes avec les enfants de l'APS de St-Viaud
ST-PÈRE-EN-RETZ • Résidence Les Hortensias

FESTIVITÉ

Thé dansant

Danses sur des airs d'hier à aujourd'hui chantés par Séverine Meyer
PAIMBŒUF • EHPAD Mer & Estuaire

SORTIE

Balade en side-car

Promenade en side-car pendant 20 min environ dans St-Père-en-Retz
ST-PÈRE-EN-RETZ • Résidence Les Hortensias

*La vieillesse bien comprise
est l'âge de l'espérance*

Victor Hugo

**VIEILLIR
UNE FORCE
À PARTAGER**



Chaque année, la CCSE met à l'honneur les seniors via sa participation à la « Semaine Bleue » nationale qu'elle décline durant tout le mois d'octobre. Les associations et structures d'accueil locales multiplient les animations durant ce mois festif dédié à la valorisation de la place des aînés dans la vie sociale. Nous remercions tous les partenaires pour leur participation et leur investissement dans l'organisation de cet événement.